

Veamos que contiene la Formula 1:

CON TAN SOLO 2 CHUCARADAS (25 gramos) DE FORMULA 1 CONTIENEN:

En 240 ml de Agua:

En 240 ml de Leche semi descremada:

| | | | |
|----------------------|---------------------------|-------|-------------------------------|
| Calorias..... | 95 kcal | | 180 kcal |
| Proteínas | 9 g | | 17 g |
| Grasas..... | 0.8 g, de las cuales..... | | 1.2 g de las cuales |
| | 0g grasa saturada | | 0.13 de grasa saturada |
| | 0g grasa monoinsaturada | | 0.02g de grasa monoinsaturada |
| | 0g grasa poliinsaturada | | 0 g de grasa poliinsaturada |
| | 0g de grasa trans | | 0 g de grasa trans |
| Colesterol | 1 mg..... | | 3mg |
| Carbohidratos..... | 13 g de los cuales..... | | 25 g, de los cuales |
| | 9g de Azúcares | | 21.5 g de Azúcares |
| Sodio | 96 mg..... | | 222 mg |
| Fibra dietética..... | 3 g | | 3 g |

Despues de esto contiene 12 vitaminas y los 10 minerales aproximadamente en 25 gramos (dos cucharadas Soperas) con leche o con agua lo unico que varia es lo de arriba, las vitaminas y minerales son lo mismo.

CONTIENE 12 VITAMIANAS:

1. Betacaroteno 0,75 mg
2. Vitamian D 2,5 mcg
3. Vitamina E 7,5 mcg
4. Vitamina C (acido Absorbico) 13,5 mg
5. Tiamina (Vitamina B1) 0,375 mcg
6. Riboflavina (Vitamina B2) 0,425 mcg
7. Niacina..... 5 mg
8. Vitamina B6.....0,5 mg
9. Acido folico 86,5 mcg
10. Vitamina B12 1,5 mcg
11. Biotina 67,2 mcg
12. Acido Pantotecnico..... 2,8 mg

CONTIENE 10 MINERALES :

| | |
|--------------------|---------|
| 1. Calcio | 80 mg |
| 2. Hierro | 2.7mg |
| 3. Fosforo | 150 mg |
| 4. Magnesio | 40 mg |
| 5. Zinc | 3,75 mg |
| 6. Cobre | 0,5 mg |
| 7. Potasio..... | 270 mg |
| 8. Molibdeno | 15 mcg |
| 9. Selenio | 15 mcg |
| 10. Cromo | 12 mcg |

INGREDIENTES:

Fructuosa, proteína aislada de soya, caseinato de calcio, caseína, fibra de germen de maíz, celulosa en polvo, sabores naturales y artificiales, goma guar, cloruro de potasio, aceite de canola, lecitina, fibra de avena, fosfato dicálcico, carragenato, DL metionina, pectina cítrica, cáscara de semilla de Plántago, miel en polvo, óxido de magnesio, ácido ascórbico, DL Alfa acetato tocoferol, fumarato ferroso, raíz de diente de león, perejil, lechosa, niacimida, óxido de zinc, gluconato cúprico, palmitato, Vitamina A, pantotenato de calcio, papaína, bromelina, hidrocioruro de piridoxona, mononitrato de tiamina, riboflavina, Vitamina D3, Biotina y cianocobalamina.

COMO TOMARLO:

Se tomará en forma de BATIDO disolviendo dos (2) cucharadas soperas rasas por batido en líquido frío SIN AZÚCAR, preferiblemente, agua, jugos de frutas naturales, leche descremada o yogurt descremado.

Comience una nueva vida! con este nutritivo desayuno todas las mañanas ya que es una deliciosa, sana y equilibrada “comida en un vaso” le dará a su día el comienzo perfecto!! Usted tendrá suficiente energía porque su cuerpo apreciará la mezcla única de los componentes del fórmula 1: proteínas fácilmente digeribles, carbohidratos, vitaminas, minerales, fibra y hierbasútiles.

¡Un desayuno substancial con solamente 149 calorías!

¡Aprecie la variedad de sabores y de recetas!

¡Póngale color a su nueva vida!