

Limpiar, tonificar y humectar para una piel más saludable

Por La Redacción



More Sharing Services [Share](#) | [Share on facebook](#) [Share on twitter](#)
[Share on digg](#)

No importa cuál sea tu edad o tipo de piel, tu piel puede estar más saludable, lucir más joven y sentirse más suave si sabes cómo cuidarla. Y eso es cuestión de tres simples pasos:

- **Limpiar**
- **Tonificar**
- **Humectar**

“Limpiar, tonificar y humectar van de la mano,” dice el Dr. Luigi Gratton, Vicepresidente de Negocios Médicos y Educación en Herbalife. “La piel es el órgano más grande de tu cuerpo. Esta mantiene la mayoría de la humedad necesaria en el cuerpo para tenerlo saludable mientras saca los contaminantes peligrosos, así que es importante nutrir tu piel al igual que el resto del cuerpo. Incluso si tu piel no es sensible, los productos equivocados pueden secarla y dañarla.”

Limpiar

El primer paso hacia una piel estupenda y saludable comienza con una suave limpieza. Por ejemplo, la Loción Limpiadora Multivitamínica Nourifusion® ayuda a quitar la suciedad, la grasa y las impurezas sin reducir el nivel de humedad natural de la piel.

Tonificar

Al tonificar se eliminan los residuos de suciedad y las células de la piel muertas sin estropear la piel, dejándola con una sensación de limpieza y frescura. Al quitar las impurezas más profundas, los poros están más despejados y lucen más pequeños. Dar tono también controla los brotes, imperfecciones y brillo, y prepara la piel para la humectación.

Humectar

Ahora que tu cara está limpia, protégela con un humectante hidratante con un SPF de por lo menos 15. Esta es tu mejor defensa antienvjecimiento. Prueba el Humectante con protección solar SPF 15 de Nourifusion®. Úsalo incluso en el invierno para evitar los efectos dañinos del sol.

Sigue estos simples pasos dos veces al día y tu piel se verá y se sentirá más suave.

Consejos para tener una piel más saludable:

- Conoce tu tipo de piel y usa los productos correspondientes
- Bebe mucha agua
- Humecta y usa bloqueador incluso en el invierno

SALUD ES BELLEZA

Copyright © 20122012 ♦ 2012 No está permitida la reproducción total o parcial sin la autorización por escrito. Todos los Derechos Reservados. Todos los productos y nombres comerciales que aparecen en este sitio, a menos que se indique lo contrario, son propiedad de Herbalife Internacional, Inc.