

## Lo que el Óxido Nítrico puede hacer por su Salud

Por Louis Ignarro, Ph.D.

Ganador del Nobel† en Medicina



[More Sharing Services](#) [Share](#) | [Share on facebook](#) [Share on twitter](#)  
[Share on digg](#)

### Es como una visita al gimnasio para su sistema cardiovascular

La salud cardiovascular es una de las principales inquietudes para hombres y mujeres y usted necesita toda la ventaja que pueda obtener para protegerse. El descubrimiento de una increíble molécula, el Óxido Nítrico (NO, por sus siglas en inglés), puede ayudar a proporcionarle este tipo de protección.

El NO mejora la circulación ayudando a los vasos sanguíneos a mandar un mensaje al músculo circundante para que se relaje, lo cual dilata las arterias, incrementa el flujo sanguíneo y ayuda a mantener una presión saludable. El NO mantiene su sistema joven, tonificado y flexible. De hecho, ¡El optimizar la producción de NO es como el ejercicio diario para su sistema cardiovascular! Además de sus numerosos beneficios para la salud del corazón, el NO también propicia la salud del sistema inmune y actúa como neurotransmisor.

Desafortunadamente un gran porcentaje de personas tienen una producción deficiente del NO, lo cual les expone a mayores riesgos de enfermedades cardiovasculares. Pero usando aminoácidos como L-Arginina y L-Citrulina, así como antioxidantes, usted puede en realidad incrementar la producción de NO en su cuerpo.

#### Consejos rápidos del doctor:

1. Lleve una dieta saludable baja en grasas saturadas para reducir el riesgo de desarrollar placa en las arterias.
2. El ejercicio diario mejora la elasticidad de los vasos sanguíneos.
3. Duerma bien para descansar y revitalizarse.

Louis Ignarro, Ph.D., es ganador del Nobel† en Medicina, y también es miembro del Consejo Consultor Científico y Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

† La Fundación Nobel no está afiliada a Herbalife y no examina, aprueba ni endosa los productos de Herbalife®.

Copyright © 20122012 ♦ 2012 No está permitida la reproducción total o parcial sin la autorización por escrito. Todos los Derechos Reservados. Todos los productos y nombres comerciales que aparecen en este sitio, a menos que se indique lo contrario, son propiedad de Herbalife Internacional, Inc.