

## Minerales



More Sharing Services [Share](#) | [Share on facebook](#) [Share on twitter](#) [Share on digg](#)

Hay 17 minerales, tales como el calcio, el hierro y el magnesio, que debemos consumir porque nuestro organismo no los puede generar.

- Los minerales tales como el calcio ayudan a desarrollar huesos y dientes fuertes.
- Los minerales también ayudan con los procesos químicos diarios en las células como parte del metabolismo normal.

Copyright © 20122012 ♦ 2012 No está permitida la reproducción total o parcial sin la autorización por escrito. Todos los Derechos Reservados. Todos los productos y nombres comerciales que aparecen en este sitio, a menos que se indique lo contrario, son propiedad de Herbalife Internacional, Inc.