

¿Por qué FPS diariamente?

Por La Redacción



More Sharing Services [Share](#) | [Share on facebook](#) [Share on twitter](#)
[Share on digg](#)

Nuestra piel es el órgano más grande del cuerpo y por lo general el más descuidado. Es nuestra primera línea de defensa contra los contaminantes, la radiación de los rayos ultravioleta (UV) y otros factores ambientales.

Un régimen regular para la piel, en conjunto con bloqueador solar FPS y antioxidantes de actualidad, ha probado ser efectivo minimizando los efectos dañinos del ambiente y ayudando a proteger la salud de la piel.

Luz del sol y piel sana

Pequeños baños de sol ayudan al cuerpo a producir naturalmente Vitamina D. Los rayos UV de la luz del sol estimulan la síntesis de la Vitamina D, la cual a cambio apoya la absorción del calcio para formar y mantener huesos fuertes.

Sin embargo, la exposición excesiva a la luz del sol, sin bloqueador, puede resultar en quemaduras e incrementar tremendamente el riesgo de desarrollar cáncer de la piel. La radiación UV del sol está incrementándose globalmente debido a lo que los científicos describen como la degradación de la capa de ozono de la Tierra. Esta golpea a la Tierra ya sea como radiación UV-A o UV-B (longitudes de onda corta y larga de la luz ultravioleta).

Además, estudios recientes han mostrado que los cánceres de la piel sin melanoma están a la alza entre los adultos jóvenes, particularmente en las mujeres. Los doctores han fomentado mucho la protección solar para prevenir el daño de la piel. Los bloqueadores solares de al menos FPS 15 pueden limitar la exposición a la radiación UV. Se ha mostrado que los antioxidantes ayudan a proteger la piel del daño causado por la radiación UV cuando se aplican en zonas específicas del cuerpo. La actividad combinada de los antioxidantes y los bloqueadores solares FPS proporciona una protección superior de la piel. Sin embargo, debido a que otros factores pueden contribuir a la formación de cánceres de la piel, usar únicamente bloqueador solar no es un método infalible para prevenir el desarrollo de los cánceres de la piel.

La Loción para el Cuerpo con protección solar FPS 15 de Radiant C® de Herbalife puede ayudar a reducir el riesgo de daño por el sol y proteger la salud de tu piel. Es ligera, perfecta para una humectación general y proporciona un amplio espectro de protección solar con FPS 15 y UVA/UVB para tu piel sin obstruir los poros.

Extremidades de la protección del sol:

- Usa diariamente bloqueadores solares con FPS 15, incluso en invierno.
- Recuerda volver a aplicar bloqueador después de sudar o nadar.
- Limita la exposición al sol y procura evitarlo (especialmente a mediodía).
- Viste ropa que te proteja, anteojos con protección UV y sombreros con alas anchas.

SALUD ES BELLEZA

Copyright © 20122012 ♦ 2012 No está permitida la reproducción total o parcial sin la autorización por escrito. Todos los Derechos Reservados. Todos los productos y nombres comerciales que aparecen en este sitio, a menos que se indique lo contrario, son propiedad de Herbalife International, Inc.