

Preguntas y Respuestas sobre los Batidos de Fórmula 1

Por David Heber, M.D., Ph.D., F.A.C.P., F.A.C.N



[More Sharing Services](#) | [Share on facebook](#) [Share on twitter](#) [Share on digg](#)

David Heber, M.D., Ph.D., F.A.C.P., F.A.C.N., Director del Centro para la Nutrición Humana en UCLA* y Presidente del Consejo Consultor Científico y del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife, responde algunas de las preguntas más frecuentes sobre los batidos Fórmula 1.

P: ¿Cuáles son los componentes que hacen de los batidos Fórmula 1 un producto único que contribuye a tu alimentación?

R: Los batidos de Fórmula 1 proporcionan proteína de soya de alta calidad, carbohidratos saludables, vitaminas, minerales, amino ácidos y otros nutrientes para brindar a las células de su cuerpo lo que necesitan para una buena nutrición. Usted será capaz de notar la diferencia tan sólo después del primer batido.

P: ¿Es la proteína de soya en los batidos de Fórmula 1 benéfica tanto para hombres como para mujeres?

R: Sí, la proteína de soya en los batidos Fórmula 1 definitivamente es benéfica para hombres y mujeres. Numerosos estudios científicos demuestran los beneficios de la proteína de soya para el bienestar interior cuando se incluye como parte de una dieta saludable y baja en grasas.

P: Si soy intolerante a la lactosa, ¿puedo usar la leche de soya para hacer un batido?

R: Sí, simplemente añada leche de soya al polvo para Batido Fórmula 1 y usted no tendrá ningún problema. De hecho, la mayoría de los humanos son intolerantes a la lactosa en algún grado. Usted no pierde nada, desde el punto de vista de nutrición, cuando sustituye la leche de vaca por leche de soya.

*Como política, la Universidad de California no endosa productos o servicios específicos.

†Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO

Copyright © 20122012 ♦ 2012 No está permitida la reproducción total o parcial sin la autorización por escrito. Todos los Derechos Reservados. Todos los productos y nombres comerciales que aparecen en este sitio, a menos que se indique lo contrario, son propiedad de Herbalife Internacional, Inc.